

# Рекомендации подросткам

## по общению со сверстниками



- 
- Узнай лучше самого себя. Найди в себе интересные качества — это поможет привлечь к себе сверстников и сохранить объективное суждение о других людях.
  - Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека. Старайся при разговоре задавать вопросы, которые интересовали бы твоего собеседника.
  - Помни, каждый достоин уважения, так как он — человек. Относись к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе.
  - Проявляй чаще интерес к другому человеку. Научись находить в нем хорошее.
  - Не замечай мелкие недостатки товарища. Ты же тоже их не лишен.
  - Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.
  - Умей выслушать товарища, учись вести диалог, а не говорить монологи.
  - Учись мыслить творчески, занимайся чем-нибудь интересным — это притягивает.
  - Если ты теряешь друга, подумай, может быть, вы оба изменились, выросли, поэтому и расстаетесь.

Всегда можно найти новых друзей. Только настоящие друзья останутся с тобой на всю жизнь.